

ECLIPSION





SOMMAIRE

Aïcha Belhassan

Educatrice spécialisée & Photographe

Introduction

L'atelier couronne

L'atelier shooting

L'atelier écriture

Portfolio

Témoignages

Tarifs

Pourquoi choisir
Eclosion



INTRODUCTION



Accompagner autrement les femmes: De l'Éducatrice spécialisée à la photographe engagée

Sensible et engagée dans la cause des femmes parce qu'elles portent le monde. Depuis 2008 j'accompagne les publics fragilisés en tant qu'éducatrice spécialisée. Des femmes, des mères, des soeurs, des filles, souvent "Femmes de quelqu'un" mais rarement vues pour ce qu'elles sont, des femmes à part entière dans toutes leur complexité et leur force.

Au fil des années, cette question m'a traversée:
Et elles, où sont-elles dans leur propre histoire?
La photographie m'a toujours fascinée.
Elle interroge le temps, la mémoire. Quel souvenir laissons-nous ?

C'est ainsi qu'est né Ecllosion, un projet mûrement réfléchi sous forme de 3 ateliers:
Création de couronne, Mise en beauté et Shooting photo, Atelier écriture avec remise des photos.

A travers Ecllosion, je crée un espace bienveillant où chaque femmes peut se révéler, se voir enfin.
J'allie mon expérience sociale à ma sensibilité artistique pour proposer une approche différente de l'estime de soi: par l'image, la présence et la parole.
Aujourd'hui j'ai une réelle volonté de continuer à accompagner les femmes, mais "autrement".

***Parce que leur histoire mérite d'être racontée
Parce qu'elles aussi ont besoin-et le droit-d'éclorre***

ATELIER COURONNE

Durée: 2 heures



J'accompagne les participantes tout au long de cet atelier en proposant et mettant à disposition tout le matériel nécessaire à leur création (choix varié de fleurs, de strass, de perles, une couronne métallique, un pistolet à colle)

- Cet atelier permet aux participantes de s'immerger dans une activité manuelle et créative, favorisant la concentration et la détente.
- Cet atelier permet d'appréhender la première rencontre entre les participantes et l'intervenante afin de faciliter le lien en vue des prochains ateliers (mise en beauté, shooting et écriture).
- La fabrication d'une couronne de fleurs symbolise la douceur, la féminité et la renaissance, en lien avec un processus de reconstruction personnelle.
- Ce moment de création favorise l'échange, la solidarité et le travail collectif.
- Il s'agit également d'un moyen de se reconnecter à son corps et à ses sensations à travers le toucher et l'esthétique florale.
- L'atelier est accompagné d'une approche sensorielle : choix des couleurs, formes des fleurs et bijoux, permettant à chacune de développer une connexion plus intime avec son expression créative.
- Enfin, la couronne de fleurs devient un objet symbolique, matérialisant le chemin parcouru et servant de rappel positif de cette expérience transformatrice.



ATELIER SHOOTING

Durée: 1 heure par participante

Durant cet atelier, chaque femme bénéficiera d'un temps de mise en beauté comprenant une mise en valeur du visage par un maquillage adapté ainsi qu'une coiffure soignée de son choix. Elle sera revêtue d'un tissu qu'elle aura choisit au préalable, afin de créer une robe sur mesure pour la mettre en valeur. Pendant le shooting chaque femme passe de manière individuelle et choisit la musique de fond de son choix. Lors de la prise de vue, chaque femme est guidée par la parole et la gestuelle. Elles choisissent 3 photos qui seront retouchées en post-production.

- Cet accompagnement vise à souligner la singularité de chacune et à renforcer la confiance en soi en mettant en lumière leur beauté naturelle.
- Chaque participante, coiffée de sa couronne, sera photographiée dans un cadre aménagé, offrant ainsi des photos scénarisées et de qualité professionnelle.
- Ce temps permet de travailler sur l'image de soi, souvent altérée par des parcours de vie difficiles. L'objectif est de capter des instants d'assurance et de fierté, en montrant une image valorisante et authentique de chaque femme.
- L'accompagnement bienveillant d'une photographe formée à l'écoute et à l'accompagnement social permettra aux participantes de se sentir à l'aise et respectées.
- Une attention particulière sera portée à la posture et à l'expression corporelle, en guidant les participantes à adopter des attitudes qui reflètent confiance et sérénité.
- Le shooting sera également un moment de partage et de bienveillance, où l'échange entre les participantes renforcera le sentiment d'appartenance et la solidarité.



ATELIER ECRITURE

Durée: 2 heures



Le temps proposé est collectif, toutes les participantes participent sous forme d'interview où elles sont interrogées de manière individuelle et collective lors de la remise de leur photo.

- Lors d'un temps collectif, chaque femme recevra ses photos imprimées, un moment clé pour se voir autrement et prendre conscience de sa valeur.
- Ce moment sera accompagné d'un échange bienveillant où les participantes pourront partager leurs ressentis face aux images, favorisant ainsi une prise de recul et une valorisation personnelle.
- L'atelier d'écriture guidera les participantes à poser des mots sur leurs ressentis, leur parcours et leur perception d'elles-mêmes, à travers des exercices variés tels que l'écriture libre ou la rédaction d'une lettre à soi-même en découvrant les photos.
- Un espace d'expression orale sera également proposé pour celles qui souhaiteront partager leur texte, renforçant ainsi la parole et la confiance en soi.
- L'écriture, comme la photographie, devient un outil d'expression et de résilience, offrant une possibilité de reconstruction identitaire et de projection positive vers l'avenir.
- À l'issue de l'atelier, chaque participante repartira avec une version au propre de son texte ses photos et sa couronne constituant ainsi une trace tangible de cette expérience enrichissante et transformatrice.



PORTFOLIO



TEMOIGNAGES

Je suis une femme qui aime se faire plaisir et se faire admirer. Je suis une femme qui aime se faire plaisir et se faire admirer. Je suis une femme qui aime se faire plaisir et se faire admirer.

Rachel

"L'atelier couronne m'a permis de me rendre compte que je suis créative, que je peux créer de belles choses.
Seigneur Jésus !

C'était la première fois que je faisais un shooting. Je me redécouvre, je ne savais même pas que j'étais belle comme ça.
Je vois une femme trop belle, magnifique, sûre d'elle, fière, pleine d'assurance et de charisme, une femme fatale.
Il faudrait faire des shooting tout le temps.

Hé Hé Hiiiiii !
L'étape du make up m'as boostée pour être à l'aise devant l'objectif.
Le shooting m'a apporté de l'assurance, la personne qui partagera ma vie devra être à la hauteur de la femme que je suis.

A toutes les femmes : Je vous conseille de participer à ces ateliers".

Fatou

"Ça m'a fait du bien, c'est joli, je me suis sentie bien.
C'est trop mignon !
Je suis belle non ?!"

Ness

"J'ai trouvé l'atelier couronne très créatif, nous avons beaucoup de choix concernant les fleurs, les strass etc.
La mise en beauté a été un très bon moment de bien-être, je me suis sentie jolie avec ces paillettes.
Le shooting photo m'a permis de me découvrir sous un autre aspect, c'est-à-dire très jolie.
J'ai retrouvé une confiance en moi, ce que je n'avais pas eu depuis longtemps.
Les ateliers ont bien été pensés et les photos finales sont magnifiques.
J'ai eu beaucoup de stress pour le rendu mais finalement, je me trouve aussi belle qu'un ange.
Quand je reverrais ces photos, je me dirait qu'à ce moment, j'étais dans une période de ma vie où j'essayais de m'en sortir".

Nioumasta

"C'était la première fois que je faisais un shooting. Ca m'a fait du bien, j'étais choquée du résultat, jusqu'à mes larmes ont coulé !
Aaaaaaahhh ! Je me suis sentie belle.
Je me regarde et je me dis que cette femme est magnifique, que c'est une femme forte.
Ahiiii ! J'ai senti qu'on s'est bien occupé de moi, je me suis sentie importante.
J'étais timide au début mais Aïcha m'a bien guidée.
Cette séance était pleine d'émotions.
J'ai ris, j'ai pleuré...
Dans mon parcours d'hébergement, on ne m'a jamais proposé une telle activité.
Ces photos resteront à vie."

Estelle

"Je ne m'attendais pas à ça ;
me mettre dans la peau d'un mannequin. J'ai aimé.
Je n'ai pas l'habitude de me maquiller, quand j'ai vu le résultat, j'ai vu mon côté féminin.
Je me trouve belle.
Ca me choque de me voir, c'est une autre facette de moi.
Le shooting était amusant." on m'as bien accueillie.
Il y avait une bonne ambiance".

Sabrina

"Je suis très contente, Je me suis sentie comme une reine.
Quand je me vois, c'est comme un renouveau pour moi.
C'est un projet qui m'a transformée.
Ca faisait longtemps que je me sentais triste, mais ce jour-là, c'était comme si la vie me souriait.
Il y avait une bonne ambiance pendant les ateliers.
C'est un souvenir qui restera à vie !"

Oumou

" WAAOOUH!
Qui est cette belle femme ?
Elle est magnifique !

C'était mon premier shooting photo, il s'est bien passé.

J'ai jamais eu d'aussi belles photos.

Je vois une femme heureuse."

Aïsha.B
Un jour votre histoire, je vous la raconte

Je suis une femme qui aime se faire plaisir et se faire admirer. Je suis une femme qui aime se faire plaisir et se faire admirer. Je suis une femme qui aime se faire plaisir et se faire admirer.

Katy

"Merci Aïcha pour cette activité originale.

L'activité couronne nous a permis de rencontrer les autres femmes et de passer un bon moment.
J'avoue que j'appréhendais mais pour le coup, c'était vraiment agréable.

Le shooting photo a été un peu plus difficile pour ma part mais vous avez réussi à nous mettre à l'aise et le rendu des photos est topissime."

Nicoletta

"La mise en beauté était très bien, quand je me suis vue, ça a été un choc émotionnel, je me suis trouvée super belle.
Pendant le shooting, je me suis sentie heureuse, tout le monde m'a dit que j'étais super bien.
J'éprouve un sentiment de bien-être, je suis fière de moi.
Tout le monde m'a dit que j'étais magnifique.
Quand je vois cette femme, je me dis qu'elle est magnifique, qu'elle a la joie de vivre. je lui dirais de continuer comme ça.
A toutes les femmes: il faut être positive, avoir le sourire et être bien dans sa tête.
Je brille maintenant.
Je m'aime."

TARIFS



N° SIRET 98471023600014



aishabelphotography@gmail.com

06.34.04.35.08



Prestations	Coût par personne
Atelier création couronne florale	65 €
Atelier mise en beauté et coiffure	43 €
Atelier shooting photo	110 €
Post production (retouches photos)	45 €
Impression 3 photos	11 €
Atelier écriture	40 €
Total	314 €

Tous les prix incluent le matériel et la présence des professionnels

Possibilité sur devis d'effectuer tirages photos grand format pour exposition

POURQUOI CHOISIR ECLOSION

Parce qu'Éclosion est un projet porté par une femme pour les femmes, pour qu'elles se fassent jour, mettant en lumière et en mot leur résilience.

Éclosion est un parcours créatif et bienveillant qui permet à chaque femme de se révéler à travers l'image, les mots et la matière.

Grâce aux différents ateliers, le projet favorise :

- **L'estime de soi : se voir autrement, se sentir belle et légitime.**
- **L'expression personnelle : affirmer son style, ses choix, son identité.**
- **La valorisation de l'image : un regard nouveau sur soi, porté avec fierté.**
- **La mise en mots de son vécu : garder une trace symbolique de l'expérience.**
- **Le lien et le partage : vivre des moments forts dans un cadre collectif.**

Éclosion, c'est une invitation à prendre sa place, à son rythme, avec douceur et puissance, guidée par une professionnelle formée et passionnée.

THANK YOU

Merci à ma jumelle qui a eu cette idée magique, il y a quelques années, de mobiliser les personnes que j'aime pour m'offrir un appareil photo.

Merci à tous ceux qui ont cru en moi et m'ont soutenue dans ma démarche créative, jusqu'à la création d'Éclosion.

Merci à mes collaboratrices, pour leur patience et leur implication.

Merci aux femmes qui ont participé et qui m'ont fait confiance pour ce projet.

Et... Merci à moi, parce qu'un jour une amie m'as dit:

“Tu sais quelle est ta plus grande force Aïcha?

C'est d'être la première personne à croire en toi “.

